

平成22年度授業計画

東京都立小石川中等教育学校

科目		保健体育	科目名	体育	単位数（予定授業時間）	3単位（117）
使用教科書		現代保健体育（大修館）		授業形態・学年	中等4年 2クラス3展開、種目選択	
科目の目標		生徒が主体的に授業を立案・計画・実践し、その結果を反省に基づき評価する。活動全体を通じて安全で楽しく体育・スポーツ活動に親しむ態度を身につけさせる。				
授業内容と主な教材	一学期	男子 スポーツテスト 柔道またはテニス 水泳 女子 スポーツテスト バスケットボール 水泳		種目選択 バレーボール ソフトテニス 陸上 ハンドボール 卓球 ユニホック		
	二学期	男子 水泳 柔道またはテニス 女子 水泳 ソフトボール		種目選択 バスケットボール ソフトテニス 陸上 サッカー 卓球 ユニホック		
	三学期	男子 サッカー 持久走 卓球 女子 ダンス 持久走 バドミントン				
評価のポイント		○出席の状況 ○授業における公正、協力、責任などの態度 ○各種目実技の運動技能、および習熟度 ○提出物（種目選択）				

平成22年度授業計画

東京都立小石川中等教育学校

科目	保健体育	科目名	保健	単位数 (予定授業時間)	1 単位 (39)
使用教科書	現代保健体育 (大修館)		授業形態 ・学年	中等 4 年 クラス単位	
科目の目標	個人や社会生活における健康・安全についての理解を深め、生涯を通じて主体的に健康を管理し、改善していく能力を養う。				
授 業 内 容 と 主 な 教 材	一学期	現代社会と健康 「私たちの健康のすがた」 「健康のとらえ方」 「さまざまな保健活動や対策」 「生活習慣病と日常の生活行動」 「喫煙と健康」 「飲酒と健康」 「薬物乱用と健康」 「医薬品と健康」		「感染症とその予防」 「エイズとその予防」	
	二学期	生涯を通じる健康 「思春期と健康」 「性意識と性行動の選択」 「結婚生活と健康」 「妊娠・出産と健康」 「家族計画と人工妊娠中絶」			
	三学期	社会生活と健康 「大気汚染と健康」 「水質汚濁と健康」 「土壌汚染と健康」 「健康被害の防止と環境対策」 「環境衛生活動のしくみと働き」			
評価のポイント	<ul style="list-style-type: none"> ○出席の状況 ○授業への参加意識、態度 ○定期考査等による各単元内容の理解 				