

平成22年度授業計画

東京都立小石川中等教育学校

科目		保健体育	科目名	体育	単位数 (予定授業時間)	2単位 ( 78 )
使用教科書		現代保健体育 (大修館)		授業形態 ・学年	中等5年 2クラス3展開、種目選択	
科目の目標		生徒が主体的に授業を立案・計画・実践し、その結果を反省に基づき評価する。活動全体を通じて安全で楽しく体育・スポーツ活動に親しむ態度を身につけさせる。				
授業内容 と 主な 教材	一学期	男子 スポーツテスト ハンドボール バレーボール、水泳 女子 スポーツテスト サッカーまたはテニス ダンス 水泳				
	二学期	男子 水泳 バドミントン バスケットボール 女子 水泳 サッカーまたはテニス 柔道				
	三学期	男子 サッカー 持久走 女子 バレーボール 持久走				
評価のポイント		○出席の状況 ○授業における公正、協力、責任などの態度 ○各種目実技の運動技能、および習熟度 ○提出物 (種目選択)				

平成22年度授業計画

東京都立小石川中等教育学校

科目	保健体育	科目名	保健	単位数 (予定授業時間)	1 単位 (39)
使用教科書	現代保健体育 (大修館)		授業形態 ・学年	中等 5 年 クラス単位	
科目の目標	個人や社会生活における健康・安全についての理解を深め、生涯を通じて主体的に健康を管理し、改善していく能力を養う。				
授 業 内 容 と 主 な 教 材	一学期	現代社会と健康 「健康にかかわる意志決定・行動選択」 「意志決定・行動選択に必要なもの」 「欲求と適応機制」 「心身の相関とストレス」 「ストレスへの対処」 「自己実現」 「交通事故の現状と要因」 「交通社会における運転者の資質と責任」		「安全な交通社会づくり」 「応急手当の意義とその基本」 「心肺蘇生法」 「日常的な応急手当」	
	二学期	生涯を通じる健康 「加齢と健康」 「高齢者のための社会的取り組み」 「保険制度と保健サービス」 「医療制度と医療費」 「医療機関と医療サービスの活用」			
	三学期	社会生活と健康 「食品衛生活動のしくみと働き」 「食品と環境の保健と私たち」 「働くことと健康」 「労働災害・職業病と健康」 「健康的な職業生活」			
評価のポイント	○出席の状況 ○授業への参加意識、態度 ○定期考査等による各単元内容の理解				